

Körpersprache: Wahrnehmen und Anwenden

Rhetoriktrainer Axel Aumüller

<https://rhetorik-bielefeld.de>

Körpersprache wahrnehmen und bewusst sinnvoll anwenden:
Impulse für den Alltag und Training für Redemomente und Wirkung



Körpersprache: Wahrnehmen und Anwenden

Wahrnehmen:

Manchmal wird uns die Körpersprache in besonderen Momenten bewusst:
Wir stehen vor Menschen und halten einen Vortrag. Für die täglichen Gesprächssituationen und Begegnungen gab es 2020 plötzlich konkrete und festgeschriebene Vorschriften:
Wie nah darf ich meinen Mitmenschen kommen und welche Begrüßungsrituale lasse ich lieber?
Neben den Aspekten Distanz und Ritualen im Alltag, wirkt unsere Körpersprache permanent.
Die Körpersprache spielt eine sehr große Rolle in der Kommunikation. Unter anderem, weil sie die erste Sprache ist, die wir unbewusst durch Nachahmen lernen. Körpersprache lässt sich unter verschiedenen Aspekten betrachten. „Man sieht nur, was man weiß.“ (Johann Wolfgang Goethe)

Anwenden:

Sich nicht selbst sabotieren.
Chancen und Möglichkeiten erkennen.
Fähigkeiten erweitern, Möglichkeiten sinnvoll nutzen und authentisch bleiben.

Chancen für Worte - Worte für Chancen

Rhetoriktrainer Axel Aumüller

Rhetorik in Bielefeld, Paderborn, Gütersloh, NRW und vor Ort.

- Seminare für die Wahrnehmung der Körpersprache im Alltag
- Training für Redemomente und Gesprächssituationen
- Coaching für die individuelle Wirkung.

0521 – 9871478 info@rhetorik-bielefeld.de